REGOLAMENTO

TRAIL DELLE CARBONAIE 2022 IV ED.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, la gara è riservata a:

- a tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL dai 18 anni in su (millesimo di età)
- a tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria.
- Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa

L'organizzazione della gara è a cura della **Podistica Rocca di Papa**.
La lunghezza del tracciato si sviluppa sulla distanza di **15 km circa**;
Si svolgerà il **22 MAGGIO 2022** con ritrovo alle ore 07.30 presso il Campo sportivo G. Lionello sito in Rocca di Papa in via Monte Pennolo.

La partenza avverrà alle ore **09.30**.

PERCORSO

Si sviluppa interamente su sentieri sterrati e scorci di bosco con ripetuti saliscendi con un + 600 circa di dislivello.
Saranno messi a diposizione dei partecipanti gli spogliatoi e le docce.

RISTORI

Come previsto dalla tipologia di gara, sul percorso è presente nr. 1 ristoro di sola acqua. Non saranno presenti bicchieri di plastica, quindi si raccomanda ai partecipanti di munirsi di appositi contenitori per bere.

ISCRIZIONE

La quota è di 12 €.
Le iscrizioni termineranno al raggiungimento di nr. 200 iscritti ai quali sarà garantito il pacco gara.
Chiusura delle preiscrizioni entro le ore 19.00 del 19 MAGGIO 2022.
Per iscriversi è necessario inviare i propri dati:

1. Tramite messaggio su WhatsApp al numero 392 09 00 001;
2. Mediante email a ***podisticaroccadipapa@gmail.com.***
   - **I singoli** dovranno specificare Cognome, nome, anno di nascita e società di appartenenza;
   - **Le società** dovranno inviare la lista degli atleti completa di dichiarazione di regolarità sanitaria e tesseramento per l'anno in corso, di timbro e firma del Presidente.

PAGAMENTO: Tramite bonifico bancario: - IBAN: **IT30J0306909606100000139935**, INTESA SAN PAOLO, intestato a Podistica Rocca di Papa. Nella causale bisogna specificare:

- Per i singoli: nome, cognome, anno di nascita e società di appartenenza;
- Per le società: nr. degli atleti e nome della Società.

Per essere regolare l'iscrizione è necessario inviare la copia del bonifico e per i singoli anche la copia del certificato medico valido nell'anno in corso.

In tutti i casi, dovrà essere presentato il tesserino di affiliazione (Fidal, Uisp, Csi ecc) valido per l'anno in corso con una copia del certificato medico agonistico. Per le iscrizioni cumulative di società è valida una lettera di responsabilità sottoscritta dal presidente della Società stessa.

RESPONSABILITA'

La partecipazione alla gara comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Il percorso è segnato con striscioline Rosse e Bianche ed è vietato effettuare scorciatoie.

EQUIPAGGIAMENTO

Si consiglia l'uso di scarpe da Trail, bastoncini telescopici per chi li usa, giacca anti pioggia (in caso di tempo piovoso) e recipiente per bere.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico in ambulanza con defibrillatore e medico.

Lungo il percorso sarà presente personale della Protezione Civile e Assistenza Medica. Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà rivolgersi a detto personale che provvederà ad organizzare il soccorso. Nel caso in cui ci si trovi lontani dal personale suddetto chiedere aiuto ad un altro corridore per chiamare i soccorsi.

Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara e chiamare il soccorso.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificare il percorso.

ASSICURAZIONE

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Assicurazione personale: è consigliata per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale, incidenti e infortuni, che copra eventuali spese di ricerca e di evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore.

CLASSIFICHE E PREMI

Verrà redatta una classifica generale e di categoria uomini e donne.

La premiazione per le categorie avverrà secondo il cosiddetto metodo ad imbuto e immediatamente subito dopo l'arrivo. Mentre per gli assoluti uomini e donne le premiazioni verranno effettuate sul palco.

Saranno premiati:

ASSOLUTI - Primi 3 Uomini e donne con generi alimentari e materiale tecnico;

CATEGORIA - Primi 3 delle seguenti categorie con generi alimentari:

A. SM/SF
B. SM/SF30;
C. SM/SF35;
D. SM/SF40;
E. SM/SF45;
F. SM/SF50;
G. SM/SF55;
H. SM/SF60;
I. SM/SF65;
L. SM/SF70;
M. SM/SF75 IN POI.

RECLAMI
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

IMPORTANTE
Tutti gli atleti dovranno:

- Prendere visione del suddetto regolamento;
- Non abbandonare eventuali rifiuti sul percorso di gara, eventuali rifiuti potranno essere depositati in prossimità dei ristori situati lungo il percorso
- Avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito in caso di abbandono,
- Non uscire fuori dal percorso tracciato;
- Prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e richiedono aiuto;
- Non indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso;
- Limite massimo del tempo è di 2h e 30m.

AVVERTENZE FINALI
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver letto e accettato il presente regolamento in ogni sua parte.